

Speiseplan vom 26.01. bis 30.01.2026

Wochentag	Z.stoffe	Menge	Bestellnummer	Bezeichnung	sonstiges
Montag 160		16 x 8 x	3066 3821	Spinatknödel ^{A1,C} Tomatensoße ^{L,M,N} Rohkost	6 Müsliriegel ^{A1,H2,G} 25
Dienstag 165		7 x +1	3307	Rindergulasch ^L Nudeln ^{A1} Salat	15 Joghurt ^G
Mittwoch 160		14 x	3061	Chili sin carne Baguette ^{A1} Rohkost	6 Obst
Donnerstag 162		9 x +1 10 x	3926 160	Rahmspinat ^G Kartoffeln Fischstäbchen ^{A1,D}	12 Pudding ^G 60
Freitag 145		8 x 3 x+1/2	3539 939	Hähnchen swiss ^{G,L} Rösti Tomatensalat	12 120 Grießbrei ^{A1,G}

1 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 enthält Sulfit/geschwefelt, 7 mit Nitritpökelsalz

AWeizen, **A2**Roggen, **A3**Gerste, **A4**Hafer, **A5**Dinkel, **A6**Kamut, **B**Krebstiere, **C**Eier, Fisch, **E**Erdnuss, **F**Soja, *G*milch, **L** Sellerie, **M** Senf, **N** Sesam, **O**Schwefeldioxid, **P**Lupine, **R**Weichtiere, **H1**Mandel, **H2**Haselnuß, **H** Walnuß, **H4**Cashkern, **H** Pecannuß, **H6**Paranuß, **HP**Pistazie, **H8** Macadamianuß