

Unser Speiseplan



Woche vom 26.10.26 bis 30.10.26

Wochentag	Hauptgericht	Beilage / Dessert
Montag 26.10. M2	Spaghetti mit milder Vier-Käse-Soße ^{a1,g}	Rote-Bete-Salat Bananenjoghurt ^g
Dienstag 27.10. DGE	Rahmspinat ^{a1,g} mit Rührei ^{c,g}	Salzkartoffeln ⁸ Apfel
Mittwoch 28.10. M3	Würstchengulasch Geflügel-Bockwurst-Scheiben ^{2,3,8} in fruchtiger Tomatensauce ^{a1}	Farfalle Nudeln ^{a1} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{c,g} Grießpudding ^{g,a1}
Donnerstag 29.10. DGE	Vollkorn-Penne ^{a1} mit veganer Linsen-Bolognese ^{a1,l} (Karotte, Sellerie, Lauch)	Karottensalat ^{2,3} Pflaume
Freitag 30.10. M3	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße ^{a1} VA Tomatencremesuppe ^{a1,g}	Gurkensalat ^{2,3} Buttermilchdessert Mango ^g

Unser Speiseplan



Woche vom 26.10.26 bis 30.10.26

Wochentag	Hauptgericht	Beilage / Dessert
Montag 26.10. M2	Spaghetti mit milder Vier-Käse-Soße _{a1,g}	Rote-Bete-Salat Bananenjoghurt _g
Dienstag 27.10. DGE	Rahmspinat _{a1,g} mit Rührei _{c,g}	Salzkartoffeln ⁸ Apfel
Mittwoch 28.10. M3	Würstchengulasch Geflügel-Bockwurst-Scheiben ^{2,3,8} in fruchtiger Tomatensauce _{a1}	Farfalle Nudeln ^{a1} Blattsalat mit Joghurtdressing _{c,g} Grießpudding _{g,a1}
Donnerstag 29.10. DGE	Vollkorn-Penne _{a1} mit veganer Linsen-Bolognese _{a1,l} (Karotte, Sellerie, Lauch)	Karottensalat ^{2,3} Pflaume
Freitag 30.10. M3	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße _{a1} VA Tomatencremesuppe _{a1,g}	Gurkensalat ^{2,3} Buttermilchdessert Mango _g